



# Tu Día En Ramadán

رسول الله





# Tu Día En Ramadán



رسول الله



## Contenidos

La oración de Al- Fayer	6
Glorificaciones e invocaciones después del Fayer	7
Ir a trabajar	7
Oración del Dhohor, oración del mediodía	8
Oración del Asr (oración de la media tarde)	8
Oración antes del Maghrib	9
Oración del maghrib	9
Oración del Isha' (Oración de la noche)	10
Oración del Tarawih	10
Dormir	11
Tahayud (Oración en el último tercio de la noche)	11
Suhur (Última comida de la noche)	11
Algunas cosas que hay que tener en mente Niia (la Intención) y la prueba de cada intención	12





## La Oración de Al- Fayer

- Repetir después de Azan (llamada para la oración), pidiendo la paz y las bendiciones de Allah el Todopoderoso al Profeta, la paz y las bendiciones de Allah sean con él, a continuación, mencionando la súplica de «Al Waseelah»:

*«Allahumma Rabba hazihi-d-da 'watit -tammati wa-salatil qa'imati, ati mahomedana al-wasilata wal-fadilata wa-b 'athhu maqaman mahmudan-il-Lazi wa-adtah»*

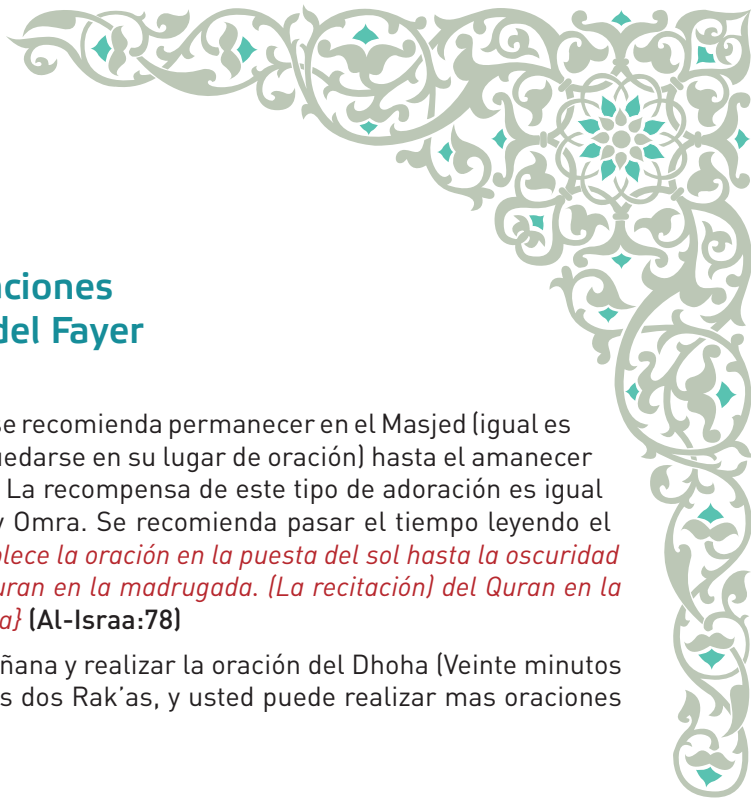
*(Oh Dios! Señor de esta perfecta convocatoria (por no atribuirte socios) y de la oración regular que se va a realizar! Generosamente da a Muhammad el derecho de intercesión y la superioridad y envíalo (en el Día del Juicio) al mejor y el más alto lugar en el paraíso que Tú has prometido). (Narrado por Bujari y muslim).*

- Las invocaciones entre el Azan y el Iqama (comienzo de la oración) son muy recomendables ya que Allah, el Todopoderoso seguramente responderá cualquier invocación hecha en ese momento. Del mismo modo, las invocaciones de los que ayunan, sin duda se cumplirán, porque el Profeta, la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«Hay tres tipos de invocaciones que seguramente serán respondidas por Allah, el Todopoderoso, las invocaciones de los ayunantes, hasta que desayunan, las invocaciones del gobernante justo, y las invocaciones de los agraviados (perjudicados por la injusticia). Las invocaciones de los agraviados serán especialmente elevadas por Allah, el Todopoderoso encima de las nubes, las puertas de los cielos se abrirán y Allah el Todopoderoso dirá: «por mi fuerza y poder, seguro que te ayudaré, incluso luego de pasado un tiempo»* [A-Termithi (3598), Ibn Mayah (1752), Ahmad (2 / 445), Ibn Hibban (874), narrado por Abu Huraira, que Allah esté complacido con él].

- Antes de realizar la oración obligatoria del Fayer, es muy recomendable realizar la oración de la Sunna (Dos Rak'as). Las oraciones Sunnah significan, las oraciones voluntarias diarias recomendadas por el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, y cuyo total es de 12 Rak'as por día, además de las oraciones obligatorias. Muslim narró que Um Habiba, la esposa del Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: «Escuché al Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, diciendo: *«Si el musulmán realiza doce Rak'as regulares todos los días, además de las oraciones obligatorias, Allah, el Todopoderoso construirá una casa para él en el Paraíso»*.

- Se recomienda realizar las oraciones de Sunnah regulares en casa.

- Realizar la oración del Fayer en congregación (es decir, en el Masjed {mezquita}). Muslim narró (657) que Jundob Bin Abdullah, que Allah esté complacido con él, dijo que el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«El musulmán que realiza la oración del Fajr estará bajo la protección divina de Allah, de modo que, nadie puede hacerle daño injustamente porque Allah se vengará de aquellos que violan esa protección y los echará en el infierno»*.



## Invocaciones y glorificaciones después de la oración del Fayer

- Después de realizar la oración, se recomienda permanecer en el Masjed (igual es para la mujer, y se recomienda quedarse en su lugar de oración) hasta el amanecer (oración de la mañana - Dhoha). La recompensa de este tipo de adoración es igual al premio de un completo Hayy y Omra. Se recomienda pasar el tiempo leyendo el Quran y recordar el verso: *{Establece la oración en la puesta del sol hasta la oscuridad de la noche, y la recitación del Quran en la madrugada. (La recitación) del Quran en la madrugada es siempre atestiguada}* **{Al-Israa:78}**
- Pronunciar invocaciones en mañana y realizar la oración del Dhoha (Veinte minutos después del amanecer), al menos dos Rak'as, y usted puede realizar mas oraciones de dos Raka, a su gusto.



## Ir a trabajar

- Cuando usted va a su trabajo, se considera en estado de culto, por lo tanto, pida la recompensa de Allah, el Todopoderoso para que usted pueda obtener una gran recompensa a lo largo del período de su trabajo (Puede aprovechar el tiempo para llegar al trabajo pidiendo perdón a Allah, haciendo invocaciones o escuchando el Quran). ¡Teme a Allah, guarda tu lengua y las extremidades de hacer cosas prohibidas. Si usted tiene algún tiempo libre en su trabajo, trate aprovecharlo leyendo el Quran.





## Oración del Dohr (Oración del Mediodía)

- Repita después del Azan (Repetir las palabras del llamado a la oración).
- Hacer invocaciones entre Azan y el Iqama, porque Allah va a responder a las invocaciones que se hacen en ese momento.
- Realizar previamente la oración de 4 Rakas, Sunnah antes de la oración obligatoria del Dohr.
- Aproveche el tiempo leyendo el Quran hasta que comience la oración (Se recomienda llevar un pequeño volumen del Quran, para tenerlo con usted en el lugar de oración, trabajo, escuela, etc ...)

### Invocaciones después de la oración

- Realizar la oración Sunnah, después del Dohr, dos Rak'as.
- Si no tiene trabajo en ese momento, aprovéchelo mediante la realización de diversos tipos de culto, especialmente la lectura del Quran.



## La oración del Asr (oración de la media tarde)

- Repetir detrás del Azan.
- Hacer invocaciones entre el Azan y el Iqama.
- No hay oración de la Sunna - antes o después de la oración del Asr, sin embargo, el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«Que Allah conceda su misericordia a quien reza cuatro Rak'as antes de la oración obligatoria del Asr»* Todos deseamos tener la misericordia de Allah, el Todopoderoso. Para ello, lee el Quran hasta el comienzo de la oración del Asr.
- Después de realizar la oración del Asr, hacer las invocaciones, y si hay alguna clase de predicación después de la oración en la Mezquita, es recomendable asistir a esa clase. El mejor culto en Ramadán es la lectura del Quran, pero si puede combinarlo con otros tipos de cultos, será bueno.
- Después de escuchar la clase en la Mezquita, trate de leer el Quran. Abu Huraira, que Allah esté complacido con él, narró que el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«El siervo está constantemente en oración, siempre y cuando él esté en un lugar de culto, esperando la oración (que se observan en congregación), y los ángeles invocan (bendiciones sobre él, con estas palabras): «¡Allah! Perdónalo. ¡Allah, muéstrale misericordia, (y siguen invocando) hasta su regreso (de la mezquita cuando ha completado la oración) o si su ablución expira» (Narrado por Muslim).*





## Antes de la oración Maghrib

- Volver a casa 15 minutos antes de la oración del Maghrib y hacer la ablución (Wudu’).
- Hacer las invocaciones de la tarde en ese momento y tratar de aumentar las invocaciones, las glorificaciones y pedir el perdón de Allah. Allah el Todopoderoso dice: *{Por lo tanto ¡Oh, Muhammad} soporta lo que dicen y celebra las alabanzas de tu Señor antes de la salida y antes de la puesta del sol}* (Sura Al - Qaf.: 39).
- Las invocaciones y súplicas de los que ayunan, cuando llega el Magreb y el ayunante rompe su ayuno, seguramente serán cumplidas por Allah el todopoderoso, por lo tanto, aproveche este valioso tiempo.
- Trate, antes de la oración del Magreb proveer de alimento a otros ayunantes, porque el que sirve alimentos a un ayunante para romper su ayuno, tendrá tanto mérito como ese ayunante; por lo tanto, trate de hacer esta buena obra diariamente.
- En cuanto a las mujeres en el período de la tarde, Allah, el Todopoderoso las recompensará y compensará por el tiempo empleado en la preparación de alimentos para los ayunantes. Es muy recomendable aprovechar el momento de preparar la comida para pedir perdón, alabando a Allah, pidiendo la paz y las bendiciones de Allah el Todopoderoso para el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, y que puedan escuchar cassettes con predicaciones o Quran.



## Oración del Maghrib (oración de la tarde)

- Luego de escuchar el Azan para la Oración del Magreb, es muy recomendable el romper el ayuno inmediatamente, porque el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«El pueblo seguirá prosperando mientras que se apresure a la ruptura del ayuno (Fetar) y aplace la última comida de la noche (Suhur) - hasta un momento antes del amanecer) y diga (La sed se ha ido, las venas absorben el agua y se alcanza la recompensa en virtud de la voluntad de Allah»* al romper su ayuno.
- Seguir la Sunnah al romper el ayuno comiendo dátiles maduros, si hubiera, de lo contrario, dátiles secos, de lo contrario, agua. Trate de preparar la comida muy liviana para que pueda orar tan temprano como le sea posible (y pedir la recompensa de Allah cuando come y descansa, recordando que está tomando los alimentos para ser activo en la adoración de Allah).
- Repita detrás del Azan.
- Hacer invocaciones y súplicas entre el Azan y el Iqama.
- Realizar la oración de la Sunna después del Maghrib, dos Rak’as.



## La oración del Isha' (Oración de la Noche)

- Vaya temprano a la oración del Isha', 20 minutos antes, y aproveche el tiempo leyendo el Quran. Se recomienda leer los mismos versos que serán recitados por el imám en la oración del Tarawih (oraciones de la noche después de la oración del Isha') y repetir los versos que tienen un impacto sobre ti (Esto le ayudará a ser más humilde en la oración).
- Repetir detrás del Azan.
- Hace súplicas e invocaciones entre el Azan y el Iqama.
- Realizar la oración del Isha'. Muslim narró que Othman bin Affan, que Allah esté complacido con él, dijo: Escuché al Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, diciendo: *«El que observa la oración del Isha' en congregación, es como si rezara hasta la medianoche, y el que rezó la oración de la mañana en congregación, es como si hubiera rezado toda la noche»* (Narrado por Muslim).
- Realice las glorificaciones e invocaciones después de terminar la oración del Isha'.
- Realizar la oración Sunna antes del Isha' (dos Rak'as).
- Realizar la oración del Tarawih con el Imam hasta que termine (El que ora con el Imam hasta que termine, tendrá tanta recompensa como el que rezó toda la noche), por lo tanto, tenga cuidado de no perder el premio de la oración de toda noche mediante la aplicación de este Hadiz.



## Después del Tarawih

- Ir directamente a la casa para seguir comiendo sus alimentos y tratar de seguir las tradiciones proféticas mediante el consumo de pequeñas cantidades de comida, porque el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«No hay daño tan grave como llenar el estómago de comida, es suficiente comer pequeños bocaditos suficientes para mantener el cuerpo activo, y si es difícil para ti, entonces por lo menos que sea un tercio para los alimentos, un tercio para la bebida y el último tercio para respirar bien»* (Narrado por Ahmad (4132), y corregido por Al-Albani en Sahih Aj-Jame'(5674).
- Pasa el tiempo haciendo un balance en otros tipos de buenas acciones, como visitar a tus familiares, la lectura e interpretación del Quran, leer la biografía profética, propagar el camino del Islam, visitar a los enfermos, ayudar a los necesitados, asistir a clases de predicación ....
- Recordar a Allah y hacer invocaciones en todos los ratos libres, mientras van y vienen del Masjid (mezquita), saliendo de la casa, regresando a la casa, mientras se viste, y antes de dormir ... etc (Refiérase a La Fortificación Musulmán «Hisn Al-musulmán»).



## Para dormir

- Dormir a las once aproximadamente, y tener en cuenta que usted está durmiendo para obtener energía para el culto y, en consecuencia, dormir será considerado como una adoración y Allah lo recompensará incluso mientras duerme.



## Tahajjud (Oración en último tercio de la Noche)

- Levantarse en el último tercio de la noche y realizar plegarias. Las invocaciones y súplicas definitivamente serán respondidas por Allah y las buenas obras serán aceptadas.



## Suhur (última comida de la noche)

- Ibn Abbas, que Allah esté complacido con él, narró que el Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, envió a Abu Mousa y a una brigada al mar, cuando la brigada levantó la vela en una noche oscura, una persona gritó diciendo: *«¿Queréis que os aconseje sobre una promesa hecha por Allah, el Todopoderoso? Abu Musa dijo: Dinos. Dijo entonces: ¡Allah el Todopoderoso prometió que, aquel que ayuna en un día soleado y sufre la sed, saciará su sed en el Día de la Sed, es decir en el Día del Juicio»*. Otra narración dice: *«Allah recompensará a la persona que ayuna en un día caluroso y sufre la sed, apagando su sed en el Día del Juicio»* (Al-Munthiri dijo que este hadiz fue narrado por Al-Bazzar por buena serie de narradores y Al-Albani dijo que es bueno en Sahih Al-Targhib (10/412).



## No se olvide

Evite actividades prohibidas y las cosas inútiles. Tenga cuidado de ayunar y rezar todo el mes de Ramadán mediante el aumento de la adoración, sobre todo en los últimos diez días de Ramadán para que pueda tener la recompensa de Lailat Al-Qadr (La Noche del Destino).

Que Allah el Todopoderoso nos guíe para ayunar y orar durante Ramadán en la forma que le complace.

Aquí hay algunas cosas a tener en cuenta Niia (intención) y la prueba de cada Niia:

### a. Niias relacionadas con el mes de Ramadán:

#### 1- Realizar una obligación islámica:

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«El Islam se basa en cinco pilares: dar testimonio de que ninguno tiene el derecho a ser adorado excepto Allah el Todopoderoso, y que Muhammad es Su Profeta, realizar las Oraciones (Salat), dar limosna (zakat) , ayunar el mes de Ramadán (Siam), y realizar la peregrinación a la mezquita sagrada (Masjid el haraam) (al Hayy)».* (Narrado por Al-Bujari y Muslim).

#### 2- Entrada al Paraíso:

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«Si tiene temor de Allah, el Todopoderoso, realice las cinco oraciones obligatorias, ayune en Ramadán, pague el zakat, y obedezca a sus gobernantes, y entrará en el paraíso»* (As-As-Silsila Sahiha).

#### 3- El perdón de los pecados:

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«Si ayunas en Ramadán solamente por amor a Allah y por fe en Él, tus pecados anteriores, serán perdonados».* (Sahih Aj-Jame').

#### 4- Liberación del infierno :

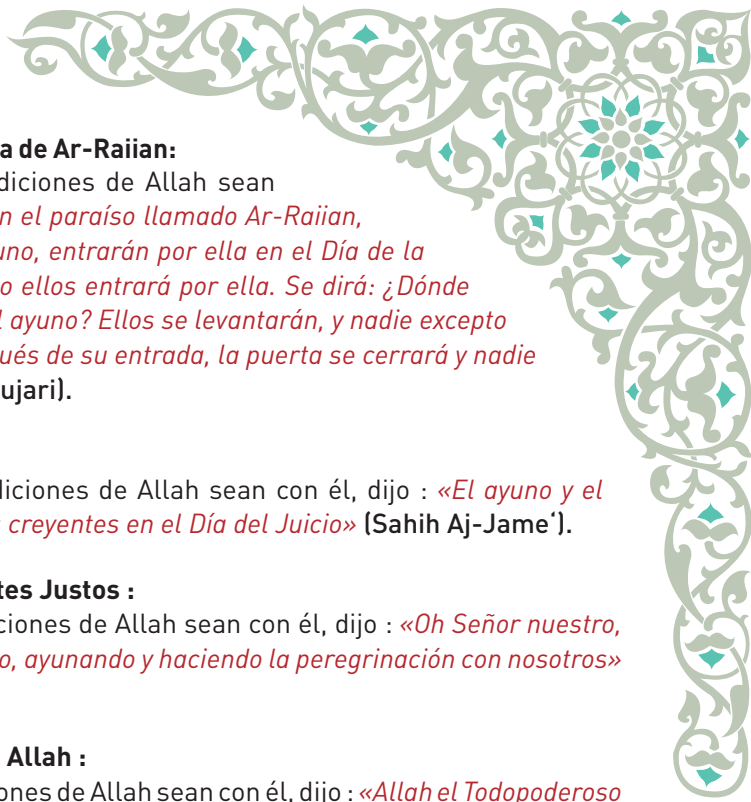
El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo: *«Al final de cada día de ayuno en Ramadán, cada noche, Allah el Todopoderoso libera gente del Infierno»* (Corregido por Al-Albani, Sahih Ibn Majah).

### b. Niias (Intención) General sobre el ayuno (incluyendo Ramadán):

#### Niia relacionada con la otra vida :

##### 1- La felicidad en la otra vida :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Hay dos placeres para la persona que ayuna, uno en el momento de romper su ayuno, y el otro en el momento en que se reunirá con su Señor»* (Sahih Al-Bujari).



## **2- Entrada al Paraíso por la Puerta de Ar-Raiian:**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Existe una puerta en el paraíso llamado Ar-Raiian, y aquellos que cumplan con el ayuno, entrarán por ella en el Día de la Resurrección y ningún otro excepto ellos entrará por ella. Se dirá: ¿Dónde están los que solían cumplir con el ayuno? Ellos se levantarán, y nadie excepto ellos entrará por esa puerta. Después de su entrada, la puerta se cerrará y nadie más entrará por ella»* (Sahih Al-Bujari).

## **3- La intercesión del ayuno :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El ayuno y el Quran intercederán en favor de los creyentes en el Día del Juicio»* (Sahih Aj-Jame').

## **4- La intercesión por los Creyentes Justos :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Oh Señor nuestro, nuestros hermanos estaban orando, ayunando y haciendo la peregrinación con nosotros»* (Sahih Aj-Jame').

## **5- Obteniendo la recompensa de Allah :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Allah el Todopoderoso dice: Todas las buenas obras del creyente son sólo para él, excepto el ayuno, que es para mí y voy a dar una gran recompensa por él»*.

## **6- Incomparable Obra :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Adhiérete al ayuno, su recompensa es inigualable»* (Sahih At-Targheeb wa Al-Tarheeb).

## **7- El perdón de los pecados y malas acciones :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El trastorno de una persona en relación con su familia, sus bienes, y los vecinos se expía por el ayuno y la caridad»* (Sahih Aj-Jame').

## **8- Distanciamiento del Rostro del Fuego :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Cada siervo de Allah, que observa el ayuno durante el día, en el camino de Allah, Allah, por ese día, alejará su cara del fuego (del infierno) en la medida de una distancia de setenta años »* (Sahih Muslim).

## **Niias relacionadas con la vida :**

### **1- La fortificación contra los pecados :**

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El ayuno es un escudo o protección contra el fuego y contra cometer pecados. Si uno de ustedes está ayunando, debe evitar la relación sexual con su esposa y la pelea, y si alguien pelea o discute con él, debe decir: «Estoy ayunando»* (Sahih Al-Bujari).



## 2- La Eterna Recompensa del Ayuno :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El ayuno del mes de la paciencia (Ramadán) y tres días de cada mes son como ayunar siempre - en cuanto a la recompensa»* (Sahih Aj-Jame').

## 3- La Respuesta a las súplicas :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Allah el Todopoderoso seguramente cumplirá tres tipos de invocaciones o súplicas, las invocaciones de los que ayunan, las invocaciones de los perjudicados y las invocaciones del viajero»* (Sahih Aj-Jame').

## 4- La felicidad en la vida :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Hay dos placeres de la persona que ayuna, uno en el momento de romper su ayuno, y el otro en el momento en que se reuna con su Señor»* (Sahih Al-Bujari).

## 5- Final Feliz :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El que muere durante el ayuno entrarán al paraíso»* (Sahih Aj-Jame').

## 6- Buena fragancia :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«Juro por Allah en cuyas manos está la vida de Muhammad, que el aliento del que ayuna es más dulce para Allah que la fragancia de almizcle (musk)»* (Sahih Muslim).

## 7- La Virtud (justicia) :

Allah el Todopoderoso dice : *{Oh, aquellos que creen, he decretado para vosotros el ayuno, como se decretó a quienes os precedieron, para que seáis justos}.*

## 8- Buscando el favor de Allah :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : Allah el Todopoderoso dijo : *«La mejor obra que un siervo puede realizar para obtener mi favor es cumplir con las obligaciones que le he impuesto»* (Sahih Aj-Jame').

## 9- La paciencia y la resistencia :

El Profeta, que la paz y las bendiciones de Allah sean con él, dijo : *«El ayuno en el mes de la paciencia (Ramadán) y tres días de cada mes son como el ayunar para siempre - en cuanto a la recompensa»* (Sahih Aj-Jame').

Ibn Al-Qayyem dijo : Hay dos tipos de resistencia: mantenerse en la adoración o culto y resistir los deseos





رسول الله

[www.rasoulallah.net](http://www.rasoulallah.net)

