



La Puerta de la Luz



Deja atrás el ruido de 2026
para vivir 1.440 minutos en compañía
de un ser humano extraordinario



Detrás de escena del momento que formó al mejor de los hombres:



¿Cómo se prepara el alma
para el ruido de la ciudad?





**Antes del amanecer (Fayr):
Cuando el ser humano se levanta
impulsado por un motivo que nadie ve.**

Antes de que la luz toque los bordes del cielo,
y antes de que la ciudad despierte de su sueño...
hay un hombre que abre los ojos mientras
todo está en calma.

Sin despertador.

Sin una rutina social que lo impulse.

Sin una recompensa que lo espere.

Solo algo en su interior que lo despierta
exactamente a la misma hora cada noche.



El Momento del Desapego del Calor

En esas profundidades de la noche, cuando la cama está más cálida y el silencio más pesado... se sienta con calma, se pasa la mano ﷺ Muhammad por el rostro y luego se levanta. Deja atrás todo a lo que los seres humanos suelen aferrarse: el calor de la almohada, la pesadez del sueño y la tranquilidad de tener a su lado a quien ama. Se levanta como si responder a un llamado interno fuera parte de su propia naturaleza. Es un momento que revela a un ser humano que no se rinde ante su comodidad... .sino que triunfa sobre ella por algo más grande



El Comienzo: Agua Fría en una Hora en Que Nadie Se Acerca al Agua

Se dirige hacia el agua en este momento en que nadie se acerca al borde de un pozo ni a un recipiente de agua fría. Recoge agua con las manos, se moja el rostro y luego pasa el agua por sus brazos y pies. En este frío y en este silencio... que un ser humano se vierta agua sobre el cuerpo no es un hábito ni un ritual social... sino un acto que solo realiza quien posee una capacidad real de resistirse a su propio ser, al sueño y a la comodidad. Es un tipo de disciplina que no se parece en nada a lo que la gente suele hacer .antes de comenzar el día

رَسُولُ اللَّهِ



**Momentos que
nadie ve**



Momentos Que Nadie Ve

Después de eso, se pone de pie en completo sosiego. Nadie lo ve. Nadie sabe que está despierto. Sin público ni cámaras, sin esperar elogios ni reconocimiento. Solo un ser humano de pie ante su Señor... Esos minutos son su único camino para comprender su día, ordenar su alma y mirar en su interior antes de mirar al mundo. Estos momentos crean una imagen excepcional de un ser humano capaz de estar a solas con su propio ser, sin ningún bullicio

[Hadiz]

Bajo la autoridad de Awf bin Malik al-Ashja'i (que Allah esté complacido con él), quien dijo: *«Me levanté con el una noche. Se puso de pie y recitó ﷺ Mensajero de Allah la Sura Al-Baqarah. No pasaba por ningún versículo de misericordia sin detenerse a pedir [a Allah], ni pasaba por ningún versículo de castigo sin detenerse a buscar refugio [en Allah]. Luego se inclinó durante un tiempo igual al que estuvo de pie, diciendo mientras se inclinaba: «Gloria a Aquel que posee Poder, Dominio, Majestad y Grandeza» Luego se postró durante un tiempo igual al que estuvo de pie, diciendo lo mismo durante su postración. Luego se levantó y recitó Al-Imran, y luego recitó sura «por sura*



Un Breve Respiro Antes del Amanecer

Cuando termina este largo tiempo de pie, regresa a su cama por un momento corto. No es un sueño profundo, sino un descanso calculado... minutos en los que coloca la cabeza sobre la almohada después de haber creado para sí mismo un momento de absoluta pureza que nadie comparte con él. Sabe que el cuerpo necesita un último respiro antes de comenzar un día en el que cargará con las preocupaciones de los .demás



Fayr / Amanecer: Un comienzo que no se demora

Al primer llamado de la mañana, se despierta sin dudar. Toma su pequeño siwak (palillo de madera de arak) para limpiarse la boca—un hábito cotidiano con el que comienza cada día para purificar su ser interior y exteriormente, preparándose para recitar las palabras de su Señor. Luego se levanta para recibir un día que sabe que no es un día común. Un día en el que conocerá a la gente, la guiará, aliviará el corazón de los exhaustos y asumirá responsabilidades que nadie más lleva. Es como si esas horas tranquilas de la noche fueran el combustible que le permitía tener este nivel de presencia y fuerza durante el día



Cuando el Ser Humano Comienza Su Día con Silencio... No con Ruido

Después de horas de la noche pasadas de pie consigo mismo, en las que se renovaron su cuerpo y su tranquilidad... comienza un momento diferente. Un momento que no pertenece del todo a la noche... y que aún no pertenece al día. Es el comienzo de su día ﷻ.



El Sosiego Antes de la Ablución

La casa sigue en calma. La ciudad está sumergida en un silencio que precede al amanecer, y el cielo lleva ese color azul profundo que dura solo unos minutos. La ventana de madera está un poco abierta, dejando entrar un aire fresco que trae el aroma de la noche. Y en el interior... silencio, calma y tranquilidad... En momentos en que el corazón y la lengua nunca se cansan de recordar a Allah, de este silencio surge un significado simple: El cuidado del alma tiene prioridad sobre el cuidado del cuerpo



Un Orden Constante Como El Latido Del Corazón

En el suelo, una lámpara de aceite todavía brilla con una luz tenue. El orden de la habitación sugiere que su dueño no deja nada sin atención. Todos los detalles son pequeños... pero dicen algo grande: Este día no comienza por casualidad; comienza con una disciplina que se asemeja a una respiración tranquila... constante... preparándose para la carga .del día que va a comenzar



Los Pasos De Una Persona Al Prepararse Para Comenzar El Día

No vemos sus pasos, pero sus huellas aparecen en el lugar: La cubierta de la cama ha vuelto a quedar plana como si una mano la hubiera alisado sin hacer ruido. La lámpara se ha atenuado un poco. El recipiente de agua al lado de la habitación permanece como estaba después de su uso. No son detalles pasajeros, sino la huella de un ser humano que conoce el valor del comienzo. Sabe que los primeros minutos de la mañana dan forma a todo el día. Y así... minutos antes de la salida del sol, se ha preparado para un día que pertenece al mundo que lo rodea, no solo a su propia comodidad. Luego declara su absoluta devoción a Allah, su debilidad y la necesidad de :su Señor, diciendo

[Invocación]

Oh Allah, Tú eres mi Señor, no hay más divinidad que Tú.» Tú me creaste y yo soy Tu siervo, y cumplo con Tu pacto y promesa en la medida de mis posibilidades. Me refugio en Ti del mal de lo que he hecho. Reconozco Tu favor sobre mí y reconozco mi pecado, así que perdóname, porque nadie «perdona los pecados sino Tú

Así, su día se refresca con el recuerdo de Allah, después de haberse iluminado al estar de pie ante Él durante la noche



El Significado Antes de la Luz

Cuando el primer hilo de luz del amanecer se extiende por el cielo, no solo cambia la luz... sino que cambia el ritmo de toda la casa. No se oye ningún ruido ni se ve quién se mueve, pero somos testigos de su efecto: una lámpara que se apaga lentamente, una ventana que se abre un poco más y un aliento tranquilo.... como un comienzo único. Es un hombre que comienza su día con el propósito principal de la vida (la adoración a Allah)... antes de comenzar con las tareas. Prepara su corazón antes de encontrarse con la gente. Se prepara para afrontar el mundo con la ayuda del Señor de los mundos, antes de comenzar a actuar en él



Su Salida Hacia el Día

Sus pasos no aparecen, pero la puerta de madera se abre ligeramente con un hermoso silencio. La luz de la mañana se filtra en el interior, como si la casa se despidiera de él al comienzo de un nuevo día. Fuera de la puerta, le espera una ciudad que necesita su presencia: viudas... niños... extraños... corazones que buscan una palabra y espaldas que buscan a alguien que alivie su carga. Así sale... no como un líder oficial... ni como un icono social... sino como un Profeta que cumple con todo lo que Allah le ordenó. No se conformó con convocar solo a los árabes; más bien escribió a Cosroes, al César, al Negus y a cada tirano llamándolos al camino de .Allah Todopoderoso





[Hadiz]

Bajo la autoridad de Ibn Abbas (que Allah esté escribió al César ﷺ complacido con ambos): El Profeta invitándolo al Islam, y envió su carta con Dihyah al-Kalbi, ordenándole que la entregara al gobernador de Busra para que éste se la pasara al César. En ella :decía

En el nombre de Allah, el Clemente, el Misericordioso.»
De Muhammad, siervo de Allah y Su Mensajero, a Heraclio, líder de los romanos. La paz sea con quien sigue la guía. Por lo tanto: Te invito a aceptar el llamado del Islam. Acepta el Islam y estarás a salvo; Allah te concederá tu recompensa por duplicado. Pero si te niegas, entonces, sobre ti recaerá el pecado de tus súbditos. {Diles (a los judíos y a los cristianos, ¡oh, Muhammad!): ¡Ustedes que recibieron las Escrituras!, lleguemos a un acuerdo justo al que nos comprometamos ambas partes: No adoraremos sino a Al-lah ni Lo equipararemos con nadie en Su adoración, ni obedeceremos a otros por encima de Al-lah contradiciendo Sus mandatos”. Y si dan la espalda (a esta invitación), díganles: «Sean testigos de que nosotros nos sometemos (sinceramente a la (Al-Bujari) «[١٤ :voluntad de Al-lah)”. [Al-Imran



y examinó ﷺ Heraclio recibió el mensaje del Profeta el asunto, como consta en el famoso y largo Hadiz entre Abu Sufyan y Heraclio, cuando le preguntó sobre Heraclio le dijo .ﷺ bre las condiciones del Propheta más tarde a Abu Sufyan: «...Si lo que dices es cierto, él poseerá el lugar que está bajo estos dos pies míos. Yo sabía que iba a aparecer, pero no pensé que sería de entre ustedes. Si hubiera sabido que podía llegar a él, habría soportado cualquier dificultad para reunirme con él, y si estuviera con él, le lavaría los pies» (Al-Bujari). El significado de «soportar cualquier dificultad» es que soportaría cualquier penuria para llegar a él. Y en la narración de Muslim: «Me «habría encantado conocerlo



El Epicentro de la Calma: Vivencias del Líder que Nunca Olvidó Ser Humano

Después de las ocupadas horas de la mañana, el Profeta del Islam regresa a su casa poco antes del mediodía... y allí, en ese momento en que la ciudad se aquieta y las sombras descansan, coloca la cabeza en su cama para tener un breve momento de tranquilidad. No se trata de un largo descanso... sino más bien de la preparación para un sonido que anunciará el comienzo de una nueva mitad del día.



El Comienzo del Mediodía: Un Despertar Que Abre una Nueva Página

Cuando el sol se inclina ligeramente desde el cenit, se despierta. Se despierta con calma... como si su cuerpo supiera exactamente que este es el momento oportuno para pasar del silencio a la acción. Reorganiza su día internamente cuando dice: «Alabado sea Allah que nos devolvió la vida después de habernos hecho morir, y hacia Él es la resurrección.» ¡Palabras que enseñan los significados de la verdadera devoción, otorgando !al corazón una vida más allá de la suya propia



El Profeta Educador

Se sienta a comer al lado de su esposa y su hijo. El niño muestra un comportamiento contrario a los buenos modales de la mesa, por lo que el Profeta le toma la mano, le enseña con dulzura y le dice: «Menciona el nombre de Allah, come con tu mano derecha y come de lo que esté más cerca de ti. Un pequeño toque humano, pero que dice mucho a quien lo observa: Este hombre sigue profundamente unido a su familia a pesar de la magnitud de sus responsabilidades.

رَسُولُ اللَّهِ

Después de la Reunión: Una Conversación Que Cambia el Rumbo de un Día



Hacia la Reunión: Un Paso Con el Que Comienzan Sus Tareas

Sale de su casa con paso medido y camina hacia la mezquita, donde se reúne con él lo mejor de la humanidad después de los profetas. Allí lo esperan sus compañeros. En el momento en que lo ven, todos se ponen de pie de inmediato. Nadie necesita órdenes directas; su sola presencia basta para cambiar el ritmo del lugar. En ese instante, se levanta para liderarlos, pero se sienta entre ellos de manera tan indistinguible que no se le puede diferenciar, compartiendo un momento colectivo de serenidad. Es un momento en el que todos —el noble, el pobre, el extranjero y el anciano— se erigen iguales en una sola fila... con un solo corazón, hacia un mismo destino

Les enseña el Corán, cultivando su conexión constante con Allah y guiándolos para seguir el camino de los profetas. Incluso una mujer pobre acudía a él en busca de ayuda; él no la reprendía ni enviaba a nadie más en su lugar, sino que iba él mismo a atender su petición



[Hadiz]

El compañero, Anas bin Malik dijo que una mujer que sufría de deficiencia mental, dijo: «Oh Mensajero de Allah, necesito que me ayudes» Él dijo: «¡Oh, madre de fulano! Elige el camino que prefieras, que iré contigo hasta que resuelva tu necesidad» Así pues, se apartó con ella hacia uno de los caminos hasta que la .necesidad de la mujer fue satisfecha



Después de la Reunión: Una Conversación Que Cambia el Rumbo de un Día

Tras finalizar esta reunión, se dirige a sus compañeros. Si hay algún asunto que les preocupe, les habla de ello. Si surge una crisis, la aborda. Si alguien necesita orientación, se la ofrece. Este es el momento en que la misericordia se mezcla con la firmeza, y la enseñanza con el afecto. Puede hablarles de los pobres que necesitan ayuda, de la responsabilidad de quien tiene una tarea encomendada o de una cuestión de fe que encierra la clave de su salvación. Sus palabras transformaron la sociedad, del mismo modo que un artesano calibra los componentes más finos de una máquina para asegurar su correcto funcionamiento.





Una Bondad que Llena Cada Rincón

Imagina la escena: la mezquita está llena de sus Compañeros, la tranquilidad envuelve el lugar y el gran da un paso al frente para guiar la oración. Sin ﷺ líder embargo, no porta espada ni estandarte; en su lugar, trae consigo a Al-Hasan y Al-Husain. Coloca al niño junto a su pie derecho, pronuncia el Takbir y se entrega a la oración ante Allah. De pronto... ¡la postración se prolonga! Se extiende tanto que los compañeros empiezan a pensar que está descendiendo la revelación, o que el alma del ha regresado con su Creador. ¡Pero la verdad ﷺ Profeta !era mucho más tierna

La solemnidad de la oración no anula la «humanidad» del en la cúspide de su conexión con su, ﷺ corazón: el Profeta Creador, no se desconectaba de la realidad de quienes lo rodeaban. La oración que «aparta de la inmoralidad y el mal» es la misma que «nutre de misericordia y ternura». nos enseñó que la devoción no es «rigidez», sino un ﷺ Él .corazón vivo que abraza al niño antes que al adulto

Por eso, cuando terminó, los compañeros le dijeron: «¡Oh, Mensajero de Allah! Hace un momento, durante la oración, prolongaste tanto la postración que pensamos que algo había ocurrido o que estabas recibiendo la «revelación



Fíjate en que no dudaron en preguntarle, porque el Profeta llenaba sus vidas de cercanía y claridad. No vivía en ﷺ una «torre de marfil»; al contrario, compartía con ellos su lado más humano, disipaba sus dudas y les demostraba .que la gentileza es la esencia misma del Islam

Él respondió: «Nada de eso ocurrió; lo que pasa es que mi nieto se subió a mi espalda y no quise interrumpirlo hasta «que terminara de jugar

no le gustaba truncar ﷺ Reflexiona sobre cómo al Profeta; la ilusión de un niño, ni siquiera en sus momentos más !sagrados



Calidez De Una Presencia: La Huella De Amor Que Precede A La Puesta Del Sol





:Calidez De Una Presencia La Huella De Amor Que Precede A La Puesta Del Sol

Hay una hora en su día... Una hora que no es ni trabajo riguroso ni descanso absoluto. Es el breve lapso entre una luz tenue... y un sol que se prepara para ponerse. En ese preciso instante, se revela una faceta de este hombre, una faceta que quizás quienes lo conocieron .no olviden fácilmente



Cuando La Gente Se Sienta A Su Lado Un Momento... Él Les Brinda Mucho Más

Después de una larga jornada de trabajo, sus compañeros podían reunirse con él unos minutos en la mezquita al regresar de sus labores. Sabía que el cansancio les pesaba mucho... Por eso hablaba con sabiduría concisa: pocas palabras, pero con una profundidad que las hacía perdurar en sus corazones para siempre. No los agobiaba ni los obligaba a ...acercarse a él

[Hadiz]

elegía ciertos días para ﷺ Ibn Mas'ud dijo: «El Profeta darnos sermones, pues no le gustaba que perdiéramos «el interés

Y quién puede perder interés en las palabras del ser¿i humano más dulce que jamás haya caminado sobre !?la faz de la tierra



El Regreso a Casa: Un Hombre Que Domina el Valor de la «Presencia»

Cuando entra en su casa, no lo hace como un líder, sino como un hombre que sabe que su familia tiene un derecho único. Visita a sus esposas, una por una, no como una carga, sino como un tierno abrazo. Intercambian palabras, miradas atentas, momentos que hacen que cada una se sienta tomada en cuenta, escuchada y respetada. Es ese tipo de hombre que, incluso en un momento de relajación, irradia tranquilidad como si fuera parte de su vida cotidiana.



Minutos Especiales... Que Revelan una Mente Que Ama Aprender y Enseñar

A veces una de ellas (sus esposas) le hace una pregunta... o expone su punto de vista para comprobar si es correcto... él no se molesta, ni evita la discusión; al contrario, él acogía con agrado sus preguntas como puentes que acercaban a las mentes. Esos pequeños momentos fueron los que lo convirtieron en un hombre que vivía el conocimiento no solo como maestro, sino también como esposo que valoraba el significado y la .precisión

[Hadiz]

Bajo la autoridad de Aisha (que Allah esté complacido solía ﷺ con ella), quien dijo: «El Mensajero de Allah recostarse en mi regazo y recitar el Corán mientras yo estaba menstruando» Y de Maimunah bint Al-Hariz, ﷺ El Mensajero de Allah»: «esposa del Profeta colocaba su cabeza en el regazo de una de nosotras y recitaba el Corán mientras ella estaba menstruando» ((Narrado por Al-Nasa'i y autenticado por Al-Albani



Y en la batalla de Al-Muraysi» (Bani Al-Mustaliq), detuvo a todo el ejército porque se le ﷺ el Profeta rompió un collar a Aisha y ella estaba juntando sus cuentas de entre la arena. Al-Bujari narró de la Madre de los Creyentes Aisha (que Allah esté complacido en ﷺ con ella): «Salimos con el Mensajero de Allah uno de sus viajes hasta que llegamos a Al-Bayda» (un lugar entre Mecca y Medina) o Dhat al-Yaish, y se me se detuvo ﷺ rompió un collar. El Mensajero de Allah «a buscarlo y la gente se detuvo con él



El Camino Hacia la Gente... Cuando Elige Ser Útil Incluso en Sus Momentos Más Tranquilos

Puede que a esa hora salga de la casa para ayudar a alguien, o acepte una simple invitación de un amigo, o visite a alguien que necesite una palabra amable antes de que anochezca. No rechaza una simple invitación... ni ignora un corazón que anhela gentileza. Hay hombres que dejan huella con grandes hazañas... pero él dejó la suya incluso en los pequeños .detalles que forjan corazones auténticos



El Momento de la Puesta del Sol: De La Tranquilidad a Un Nuevo Comienzo

Cuando la luz del sol comienza a desvanecerse, se levanta de su momento de tranquilidad como quien sabe que el mundo espera de él un nuevo capítulo de su día. Sin prisas... y sin pereza. Pasos firmes y un corazón que lleva lo que lleva cada día: un equilibrio excepcional entre el deber y el amor, entre su responsabilidad hacia la gente y su responsabilidad hacia su hogar, y entre sus momentos privados y su .mensaje universal

رَسُولُ اللَّهِ

La Cena... Una Simplicidad Que Nutre el Alma y el Cuerpo





La Cena... Una Simplicidad Que Nutre el Alma y el Cuerpo

ﷺ Una vez terminadas las tareas del día, el Profeta se sienta con su familia para cenar. La comida es sencilla: dátiles, leche, pan y alimentos disponibles en cualquier hogar. Sin extravagancias, sin críticas, sino con aprecio y gratitud por lo que tiene. Con él están sus esposas; comparte la comida con ellas, se acerca a ellas con palabras y sonrisas, y crea momentos de calor y ternura en su hogar. Incluso los pequeños detalles—como beber del mismo vaso del que ellas .bebieron—reflejan respeto y afecto



Un Diálogo Sereno

pasa un tiempo ﷺ Después de comer, el Profeta recordando a Allah. Puede que converse por la noche con su familia, asegurarse de que estén bien, compartir risas y charlas con ellos, y escuchar sus problemas y preocupaciones de una manera cálida y entrañable. Algunas noches, se sienta con sus Compañeros para consultar sobre los asuntos de la sociedad y de la gente. Hablan con calma, sin levantar la voz, sin órdenes continuas... un liderazgo a través de la sabiduría y la .participación

[Hadiz]

Bajo la autoridad de Omar bin Al-Jattab (que Allah ﷻ esté complacido con él): «El Mensajero de Allah solía conversar por la noche con Abu Bakr sobre los «asuntos de los musulmanes, y yo estaba con ellos



Escuchar la Belleza...

El corazón del Profeta vivía según el Corán y lo respiraba con cada aliento. Aunque le fue revelado, le encantaba oírlo recitado por otros. El compañero Ibn Masʿud (que Allah esté complacido con él) dijo: me dijo: «Recítame». Le dije: «¿Acaso ﷺ El Profeta debía recitártelo siendo que te fue revelado?». Él dijo: «Me encanta oírlo recitado por otros». Entonces le recité la Sura An-Nisa, hasta que llegué a: {¿Y cuál será el estado de quienes rechazan la verdad cuando hagamos comparecer a un testigo de cada comunidad y hagamos que comparezcas tú (¡oh, Muhammad!) Dijo: [ʔ] :«como testigo contra ellos?»} [An-Nisa «Detente» Y he aquí que sus ojos se llenaron de lágrimas. Una vivencia plena de las aleyas de Allah: a través del conocimiento, la práctica y la convocatoria .hacia el camino de Allah



Preparándose para Dormir **Simplicidad y Calidez**

Su cama es sencilla, hecha de cuero relleno de fibras naturales. Su almohada es ligera y su prenda de dormir también lo es. Antes de dormir, realiza actos de adoración que le otorgan una sensación de paz interior y eliminan las huellas del día de su corazón y de su rostro. Realiza el wudu (ablución) como para la oración, reza el Witr de pie ante Allah, sacude su cama, se acuesta sobre su lado derecho y coloca la mano debajo de la mejilla. Y antes de quedarse :dormido, dice

[Invocación]

Oh Allah, someto mi rostro a Ti, encomiendo mis» asuntos a Ti y apoyo mi espalda en Ti, por anhelo y temor de Ti. No hay refugio ni salvación de Ti sino en Ti. Oh Allah, creo en Tu Libro que has revelado y en «Tu Profeta que has enviado

رسول الله



La vida puede
ser equilibrada,
llena de **amor** y
con la sencillez
de la **felicidad**
diaria



Conclusión del Episodio

aparece como un ser ﷺ En estas horas, el Profeta humano completo

- Sencillo en sus necesidades
- Gentil en sus tratos
- Sabio en sus decisiones
- Cercano a quienes lo rodean
- Equilibrado entre el descanso y el trabajo
- Y siempre conectado con su Señor

Pequeños momentos, pero que conllevan una lección universal: La vida puede ser equilibrada, llena de amor y con la sencillez de la felicidad diaria, pero eso es solo cuando es para Allah, por Allah y por la causa .de Allah



En solo 1440 minutos...
tu vida puede comenzar de nuevo.